

1.FC Altdorf e.V.**Trainingsplan 2011/2012****ab 05.09.2011**

Trainer	Tag	Von	Bis	Mannschaft	Platz	Platzhälfte	Kabine	Vorgaben / Erklärungen
Yagli/Bayrak	Mo.	17:00	18:30	G1	D/A	-	-	
Schillinger	Mo.	17:00	18:30	G2	D/A	-	-	
Buchner/Stengel	Mo.	17:15	18:45	E1	B	unten	3	
Gührs	Mo.	17:15	18:45	E2	B	oben	3	
Baumgärtner	Mo.	18:00	19:30	SG U17 weiblich	C	-	2+4	bei schlechter Witterung - Sandplatz
Auer, Peter	Mo.	18:45	20:15	B1	B	-	1	
Auer, Peter	Mo.	18:45	20:15	B2	B	-	1	
Baumgärtner	Mo.	19:00	20:30	Frauen 1	C	-	2+4	bei schlechter Witterung - Sandplatz
Sandner	Di.	17:00	18:30	C1	B	unten	2	
Auer, Konrad	Di.	17:00	18:30	C2	B	oben	4	bei schlechter Witterung - Sandplatz
Volkamer/Mall	Di.	17:30	19:00	F1	D/A	-	3	
Wiedmann/Macher	Di.	17:30	19:00	F2	D/A	-	3	
Sandner	Di.	18:30	19:00	A1	B	-	1	bei schlechter Witterung - Sandplatz
Schüller	Di.	19:00	20:30	Herren 1+2	C	-	5+6	bei schlechter Witterung - Sandplatz
Yagli/Bayrak	Mi.	17:00	18:30	G1	D/A	-	-	
Buchner/Stengel	Mi.	17:30	19:00	E1	B	oben	1	bei schlechter Witterung - Sandplatz
Gührs	Mi.	17:30	19:00	E2	B	oben	1	bei schlechter Witterung - Sandplatz
Bechstedt	Mi.	17:30	19:00	D1	B	unten	3	
Baumgärtner	Mi.	18:00	19:30	SG U17 weiblich	Winkelhaid	-	-	
Sonnabend	Mi.	18:00	19:30	SG U15 weiblich	Winkelhaid	-	-	
Feulner/Scharrer	Mi.	19:00	20:30	AH	B	-	6	
Baumgärtner	Mi.	19:00	20:30	Frauen 1	C	-	2+4	
Dundr	Mi.	19:30	21:00	SG Frauen 2	Winkelhaid	-	-	
Sandner	Do.	17:00	18:30	C1	B	unten	2	bei schlechter Witterung - Sandplatz
Auer, Konrad	Do.	17:00	18:30	C2	B	oben	4	
Volkamer/Mall	Do.	17:30	19:00	F1	D/A	-	3	
Wiedmann/Macher	Do.	17:30	19:00	F2	D/A	-	3	
Auer, Peter	Do.	18:30	19:00	B1	B	-	1	bei schlechter Witterung - Sandplatz
Auer, Peter	Do.	18:30	20:00	B2	B	-	1	bei schlechter Witterung - Sandplatz
Sandner	Do.	18:30	20:00	A1	B	-	5	
Schüller	Do.	19:00	20:30	Herren 1+2	C	-	5+6	
Bechstedt	Fr.	17:30	19:00	D1	B	-	3	bei schlechter Witterung - Sandplatz

Stand: 03.09.2011

Anderung nur mit Zustimmung des Vorstandes

Beim Training keine Schuhe mit Stollen (nur Noppen) benutzen !!!
Die Tor- & Strafräume sind für den Trainingsbetrieb generell gesperrt !!!
Sprints nur auf dem Sandplatz oder hinter der Bande des A-Platzes !!!