

1.FC Altdorf e.V.**Trainingsplan 2010/2011****ab 1. September**

| Trainer | Tag | Von | Bis | Mannschaft | Platz | Platzhälfte | Kabine | Vorgaben / Erklärungen |
|-----------------------------|-----|-------|-------|----------------|-------|-------------|--------|------------------------|
| Alder K. | Mo. | 17:00 | 18:30 | E1-Junioren | B | oben | 3 | |
| Stengel M./Buchner M. | Mo. | 17:00 | 18:30 | E2-Junioren | B | unten | 3 | |
| Rühl D. / Schreiber M. | Mo. | 18:00 | 19:30 | D1-Junioren | C/SaP | oben | 1 | |
| Adamczyk E. | Mo. | 18:00 | 19:30 | D2-Junioren | C | unten | 1 | |
| Baumgärtner J./ Wittmann S. | Mo. | 18:00 | 19:30 | B-Mädchen | B | | 2 | |
| Schmer K. / Knogl W. | Mo. | 19:00 | 20:30 | A1-Junioren | B/SaP | | 5 | |
| Baumgärtner J. | Mo. | 19:30 | 21:00 | Damen 1. & 2. | C | | 2+4 | |
| Schillinger H. | Di. | 17:00 | 18:30 | G2-Junioren | D | | --- | |
| Auer K. | Di. | 17:00 | 18:30 | C2-Junioren | C | oben | 2 | |
| Gühns R./ Lorenz R. | Di. | 17:30 | 19:00 | F1-Junioren | B | oben | 3 | |
| Volkamer W./Mall A. | Di. | 17:30 | 19:00 | F2-Junioren | B | unten | 3 | |
| Redwig S. / Horil D. | Di. | 17:30 | 19:00 | C1-Junioren | C/SaP | unten | 4 | |
| Auer P. | Di. | 18:30 | 20:00 | B1-Junioren | C | oben | 1 | |
| N.N. | Di. | 19:00 | 20:30 | A2-Junioren | C/SaP | unten | 2 | |
| Mühling M. | Di. | 19:00 | 20:30 | Herren 1. & 2. | C | | 5+6 | |
| Alder K. | Mi. | 17:00 | 18:30 | E1-Junioren | B | oben | 3 | |
| Stengel M./Buchner M. | Mi. | 17:00 | 18:30 | E2-Junioren | B | unten | 3 | |
| Rühl D. / Schreiber M. | Mi. | 18:00 | 19:30 | D1-Junioren | C | oben | 1 | |
| Adamczyk E. | Mi. | 18:00 | 19:30 | D2-Junioren | C/SaP | unten | 1 | |
| Schmer K. /Knogl W. | Mi. | 19:00 | 20:30 | A1-Junioren | B | unten | 5 | |
| Bott K. | Mi. | 19:00 | 20:30 | AH | B | oben | 6 | |
| Baumgärtner J. | Mi. | 19:30 | 21:00 | Damen 1. & 2. | C | | 2+4 | |
| Auer K. | Do. | 17:00 | 18:30 | C2-Junioren | C/SaP | oben | 2 | |
| Redwig S. / Horil D. | Do. | 17:30 | 19:00 | C1-Junioren | C | unten | 4 | |
| Gühns R./ Lorenz R. | Do. | 17:30 | 19:00 | F1-Junioren | B | oben | 3 | |
| Volkamer W./Mall A. | Do. | 17:30 | 19:00 | F2-Junioren | B | unten | 3 | |
| Auer P. | Do. | 18:30 | 20:00 | B1-Junioren | C/SaP | oben | 1 | |
| N.N. | Do. | 19:00 | 20:30 | A2-Junioren | C | unten | 2 | |
| Mühling M. | Do. | 19:00 | 20:30 | Herren 1. & 2. | B | | 5+6 | |
| Bayrak M./Yagli M. | Fr. | 15:30 | 17:00 | G1-Junioren | D | | --- | |

Stand: 01.09.2010

Anderung nur mit Zustimmung des Vorstandes

Beim Training keine Schuhe mit Stollen (nur Noppen) benutzen!**Die Tor- & Strafräume sind für den Trainingsbetrieb generell gesperrt!!!****Lauftraining nur auf dem Sandplatz oder hinter der Bande des A-Platzes!!!**